

Pacchetto adulti (50-65 aa)

Questo periodo della vita di un uomo è cruciale per l'insorgenza delle patologie della prostata. Il tumore della prostata innanzitutto. Pur essendo la neoplasia più frequente nell'uomo, è ad oggi guaribile con ottimi esiti funzionali se individuata nelle sue fasi precoci. Un check-up adeguato in questo contesto è essenziale. Iniziano inoltre ad insorgere i primi segni e sintomi legati a patologie del basso apparato urinario, spesso ma non sempre dovute all'ingrossamento della prostata. Una valutazione precoce consente di intervenire in maniera tempestiva e di evitare così il protrarsi di situazioni di stress per il basso apparato urinario, che possono portare a lungo termine a deteriorare definitivamente la funzionalità escretrice con conseguente grave impatto sulla qualità della vita.

Il check-up prevede: Ecografia apparato urinario, ecografia prostatica trans-rettale, visita urologica con counseling su stili di vita corretti per il benessere della prostata. È consigliato recare con sé un esame del PSA.

Pacchetto grandi adulti (> 65 aa)

Questa fascia di età è spesso correlata all'insorgenza di disturbi minzionali, che possono spesso influenzare in modo significativo la qualità della vita. Alzarsi la notte per andare in bagno, dover cercare sempre il bagno più vicino non sono solo "normali" problemi legati all'età, ma segni di una patologia sottostante che può essere facilmente trattata. Inoltre l'insorgenza di neoplasie prostatiche e dell'apparato escretore, spesso asintomatiche, è maggiore in questo periodo della vita. In un'epoca in cui oramai l'aspettativa di vita in questa fascia di pazienti è spesso di almeno 10 anni, un controllo del proprio stato di salute urologico è essenziale per mantenersi in piena salute.

Il check-up prevede: Ecografia apparato urinario, ecografia prostatica trans-rettale, uroflussometria con valutazione ecografica del residuo post-minzionale e visita urologica. È consigliato recare con sé un esame del PSA.

Check-up urologico mirato

Alimentazione, stili di vita ed esami diagnostici per la prevenzione e la diagnosi precoce in ambito urologico: ogni fascia di età presenta necessità e problematiche urologiche differenti.

PER INFORMAZIONI O PRENOTAZIONI
www.urologobianchi.it

Un counseling specifico per ogni età



Le patologie urologiche sono spesso asintomatiche fino al raggiungimento di uno stadio avanzato, in cui la cura diventa difficile e spesso invasiva. In questo ambito la diagnosi precoce mediante check-up mirati consente di identificare e trattare tali patologie nelle loro fasi iniziali, spesso ottenendo una guarigione completa e senza sequele. Tuttavia, un check-up urologico generico non risponde a tutte le esigenze dell'uomo, diverse in ogni periodo della sua vita.

Le patologie dell'apparato uro-genitale variano infatti molto con l'avanzare degli anni e, di conseguenza, anche gli esami di prima linea da eseguire.

Inoltre, sin dall'età giovanile uno stile di vita corretto ed una alimentazione adeguata possono fare la differenza nel garantire una vita sessuale sana e una corretta funzionalità dell'apparato urinario.

- **Pacchetto Giovanissimi (18-35 aa)**
- **Pacchetto Giovani (35-50 aa)**
- **Pacchetto adulti (50-65 aa)**
- **Pacchetto grandi adulti (> 65 aa)**

Pacchetto Giovanissimi (18-35 aa)

È in questa fascia di età che la maggior parte dei problemi urologici si manifestano con segni o sintomi spesso sottovalutati per lungo tempo, ma che possono avere grande impatto sul benessere sessuale e riproduttivo dell'uomo. Basti pensare al varicocele, potenziale causa di infertilità nei più giovani, al tumore del testicolo, spesso silente ma che trova in questa fascia di età la sua maggiore incidenza; al testicolo mobile, spesso misconosciuto ma potenzialmente causa di un'urgenza medica come la torsione testicolare e ad altre innumerevoli anomalie e disfunzioni che spesso influiscono negativamente sulla sfera sessuale, come l'eiaculazione precoce.

Il check-up prevede: Ecografia scrotale, ecocolor Doppler dei vasi spermatici, visita urologica con counseling su stili di vita corretti per migliorare la fertilità.

Pacchetto Giovani (35-50 aa)

In questa fascia di età particolare attenzione va posta allo stile di vita, spesso scorretto a causa dei frenetici ritmi di lavoro. Le prostatiti, la calcolosi sono spesso una conseguenza diretta di questi comportamenti. In questo contesto un primo controllo sullo stato di salute dell'apparato urinario nel suo insieme è suggerito, anche per identificare in maniera precoce eventuali patologie renali silenti, come eteroformazioni o malformazioni dell'apparato escretore. Infine, particolare attenzione va posta ai pazienti con familiarità positiva per neoplasia prostatica, in cui il controllo del PSA e la visita urologica sono suggeriti fin dai 40 anni dalle linee guida di Urologia.

Il check-up prevede: Ecografia apparato urinario, ecografia prostatica sovra-pubica, visita urologica con counseling su stili di vita corretti per prevenire l'insorgenza di prostatiti e calcolosi. Per uomini che abbiano una familiarità positiva per tumore prostatico è consigliato recare con sé un esame del PSA.

